

**KÁNA WELCOME**

**ZAHÁJENÍ  
PONDĚLÍ 22. ŘÍJNA**

**Římskokatolická farnost Tuchoměřice**

Informace a přihlášky:

Tel.: 744 545 139 Mail: [farnost0221@gmail.com](mailto:farnost0221@gmail.com)

[www.tuchomerice.farnost.cz](http://www.tuchomerice.farnost.cz)

**Zahajovací večer**

**Pondělí 22. října v 19h30 (do 21h)**

Kláster Komunity Chemin Neuf, Školní 1, Tuchoměřice

**KÁNA WELCOME**

**čas pro tebe, pro mě, pro náš pár**



## Jeden měsíc, to je:

- 240 hodin spánku
- 151 hodin práce
- 75 hodin u stolu
- 5 hodin sportu
- 3 hodiny záchvatu smíchu
- 2 hodiny hádek
- ...
- A kolik, abych budoval svůj pár?

## Pro koho?

Pro všechny páry, seztané nebo ne, zvláště pro novomanžele nebo pro mladé rodiče, kteří chtějí budovat základy pevného manželského vztahu. Pro ty, kteří jsou spolu delší dobu a chtějí více milovat.

## Témata:

- Rozdíly mezi muži a ženami
- Efektivní komunikace
- Řešení konfliktů
- Rovnováha mezi rodinným a pracovním životem
- Jak hospodařit s penězi ve dvou?

- Rozhodovat sám nebo ve dvou?
- Rodiče, rodiče partnera: jaké mají místo v našem páru?
- Dřívější přátelé, dnešní volný čas a budování společného cíle

## Jak?

Jeden večer každý měsíc od října do června a jeden víkend v roce.  
Malé skupiny ze 3 nebo 4 párů, abychom mohli mluvit mezi sebou a s ostatními páry o základních tématech života v manželství.  
Vedoucí pár vás přijme u sebe doma, pak se setkání odehrají doma u každého páru.  
Každá skupina si určí termíny setkání podle svých možností.

## VÍKEND

### ZÁVĚR

- 9. večer
- Dřívější přátelé, dnešní volný čas a budování společného cíle

6. večer  
Jak hospodařit s penězi ve dvou?

- 7. večer
- Rozhodovat sám nebo ve dvou?

5. večer  
Rovnováha mezi rodinným a pracovním životem

- 4. večer
- Řešení konfliktů

1. večer  
(zahajovací)  
Proč si udělat čas pro svůj pár?

- 2. večer
- Rozdíly mezi muži a ženami

8. večer  
Rodiče, rodiče partnera, jaké mají místo v našem páru?

3. večer  
Jak komunikovat efektivně?

# Kána Welcome

